

EYÜBOĞLU TEMMUZ-AĞUSTOS YAZ OKULU -2023

1.Hafta (24-28 Temmuz)

KAHVALTI

Beyaz Peynir	55 cal.	🟢
Kaşar Peynir	82 cal.	🟢
Siyah Zeytin	20 cal.	🟢
Reçel	28 cal.	🟢
Tahin Pekmez	30 cal.	🟢
Yumurta	80 cal.	🟢
Süt	72 cal.	🟢
Domates	64 cal.	🟢
Salatalık	5 cal.	🟢

ÖĞLE YEMEĞİ

Yayla Çorbası	152 cal.	🟡🟢
İzmir köfte	343 cal.	🟡🟢
Bulgur Pilavı	291 cal.	🟡🟢
Mevsim Salata	64 cal.	🟢

İKİNDİ

Meyve	0-100 cal.	🟡
Havuçlu Kek	210 cal.	🟡🟢

2.Hafta (31 Temmuz-4 Ağustos)

KAHVALTI

Beyaz Peynir	55 cal.	🟢
Kaşar Peynir	82 cal.	🟢
Siyah Zeytin	20 cal.	🟢
Reçel	28 cal.	🟢
Tahin Pekmez	30 cal.	🟢
Yumurta	80 cal.	🟢
Süt	72 cal.	🟢
Domates	64 cal.	🟢
Salatalık	5 cal.	🟢

ÖĞLE YEMEĞİ

Ezogelin Çorba	210 cal.	🟡🟢
Domates Soslu Mantı	325 cal.	🟡🟢
Sebzeye Sote	194 cal.	🟡🟢
Yoğurt	84 cal.	🟢

İKİNDİ

Ev yapımı meyve suyu	109 cal.	🟡
Kaşarlı Simit	210 cal.	🟡🟢

3.Hafta (7-11 Ağustos)

KAHVALTI

Beyaz Peynir	55 cal.	🟢
Kaşar Peynir	82 cal.	🟢
Siyah Zeytin	20 cal.	🟢
Reçel	28 cal.	🟢
Tahin Pekmez	30 cal.	🟢
Yumurta	80 cal.	🟢
Süt	72 cal.	🟢
Domates	64 cal.	🟢
Salatalık	5 cal.	🟢

ÖĞLE YEMEĞİ

Ezogelin Çorba	152 cal.	🟡🟢
Kıymalı Bezelye	278 cal.	🟡🟢
Pirinç pilavı	345 cal.	🟡
Dondurma	106 cal.	🟢

İKİNDİ

Ev yapımı meyve suyu	109 cal.	🟡
Dereotlu peynirli mini poğaç	195 cal.	🟡🟢

PAZARTESİ

SALI

ÇARŞAMBA

PERŞEMBE

CUMA